

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**15 декабря 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	170	5,8	7,2	26,8	196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	3,4	10,6	87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,1	4,9	14,4	111
Итого		11,1	15,5	51,8	394
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	25
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,3	4,1	17	114
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ	160	11,3	6,8	8,3	153
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
Итого		17,7	12,9	60,7	442
Полдник					
РЯЖЕНКА	185	5,6	1,9	7,8	74
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	3,3	2,9	10	80
Итого		8,9	4,8	17,8	154
Ужин					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ	180	4,5	5,7	26	174
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
Итого		6,2	6,3	50,4	286
Всего		44,4	39,6	191,2	1322

Цена: 175 рублей