

**МЕНЮ НА 15.12.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ		170	5,8	8,4	18,3	173,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,5</b>	<b>16,2</b>	<b>43,8</b>	<b>369,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ		30	0,3	1,7	1,3	21,9
СВЕКОЛЬНИК НА К БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ		160/9	6,7	10,4	21,9	211,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		170	8,02	11,79	24,14	243,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>18,82</b>	<b>24,39</b>	<b>86,04</b>	<b>650,5</b>
КИСЕЛЬ		180			8,7	34,8
БАТОН С СЫРОМ		32	2,0	0,3	15,5	72,4
			<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>24,2</b>	<b>110,9</b>
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			7,1	9,1	1,4	116,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		7,3	30,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>8,7</b>	<b>10,1</b>	<b>17,2</b>	<b>187,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 139</b>			<b>43,9</b>	<b>54,19</b>	<b>181,34</b>	<b>1361</b>