

МЕНЮ НА 15.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		170	5,52	7,48	29,32	198,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,0	3,2	9,5	79,4
			10,92	15,08	53,52	386,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ВИТАМИНКА		30	0,8	1,9	2,5	31,8
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСО/К КУР Б УЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР		160	13,8	16,3	29,3	319,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,6	0,2	8,5	40,8
			26,2	30,4	89,0	721,7
Полдник						
МОЛОКО		180	5,31	5,85	8,64	109,9
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,81	7,85	25,2	138,4
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ		180	23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		20	0,5	1,3	2,8	24,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			1,3	0,2	8,5	40,8
			25,9	18,0	21,1	280,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145			70,3	71,4	198,6 2	1569,7