

МЕНЮ НА 15.09.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	2,8	6,9	10,6	114,8
СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		20	0,5	2,9	0,7	40,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,0	18,4	42,3	383,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		112	0,5	0,5	13,7	66,0
			0,5	0,5	13,7	66,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ		130	14,0	4,2	29,3	210,8
С КУРОЙ		65	13,4	14,8	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			43,5	34,4	111,1	935,4
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			1,5	2,0	24,0	121,8
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		150	12,1	17,5	15,0	266,5
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		200	4,8	5,2	26,9	175,4
			17,4	22,7	44,7	456,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			72,9	77,5	222,7	1 925,5