

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
15 августа 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	7,6	24,4	192
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	3,3	9,6	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,7	15,6	44,3	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП БАВАРСКИЙ НА М/ К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,7	3,8	22,7	146
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	10,5	12,2	26,8	260
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		19,3	17,1	82,9	565
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2	2,6		32
Итого		3,6	2,8	16,1	106
Ужин					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,2	3,5	3,8	52
СУХАРНИК	130	9,9	14	9,4	202
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		11,2	17,5	18,3	275
Всего		45,2	53,4	171,4	1356
Стоимость – 159 руб					