

**МЕНЮ НА 15.08.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,1	8,4	24,2	198,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		160	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,3</b>	<b>15,6</b>	<b>48,4</b>	<b>382,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН		110	1,68	0,58	23,1	105,6
			<b>1,68</b>	<b>0,58</b>	<b>23,1</b>	<b>105,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ «СВЕКОЛКА»		30	0,7	1,2	5,8	37,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		160	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ		150	0,2	0,1	9,0	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,5</b>	<b>22,0</b>	<b>82,1</b>	<b>615,6</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ		180			9,1	36,3
БАТОН С СЫРОМ		20/9	3,4	2,5	9,8	76,5
			<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>18,9</b>	<b>112,8</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБНАЯ КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		200	18,7	6,1	7,8	161,5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		160	0,1		7,2	31,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>20,1</b>	<b>6,3</b>	<b>23,5</b>	<b>234,2</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144</b>	<b>59,9</b>	<b>46,9</b>	<b>196,0</b>	<b>1450,3</b>
-------------------------------------	-------------	-------------	--------------	---------------