

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	7,6	24,3	191
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	7,7	67
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2	4,4	13,5	102
Итого		11,2	14,6	45,5	360
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	5,6	3,9	22,2	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	10,4	13,2	26,7	267
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		20,4	19,4	85,2	599
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
Итого		4,2	4	16,6	120
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО- ПОЛЬСКИ.	180	32,7	15,9	2,3	283
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,5	1,3	3,1	25
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		34,5	17,4	20,7	376
Всего		70,7	55,8	177,8	1502
Стоимость – 164 руб.					