

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	8	28,2	214
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,4	12	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2	4,4	13,5	102
Итого		13,1	15,8	53,7	412
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	11	47
Итого		0,5	0,1	11	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	6	4,2	25,4	165
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,6	17,7	32,3	343
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		24,4	24,7	97,4	712
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,5	5,7		71
Итого		6,9	6,6	22,4	179
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ.	180	32,7	15,9	2,3	283
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	1,3	3,1	25
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,3	0,2	8,5	41
Итого		34,5	17,4	22,6	384
Всего		79,4	64,6	207,1	1734
Стоимость -173руб.					