

МЕНЮ НА 15.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "шоколадка"		190	6,7	8,6	27,4	213,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	0,2		7,9	32,0
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,7	13,1	52,5	366,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		106	0,5	0,1	10,7	45,5
			0,5	0,1	10,7	45,5
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		50	1,0	2,0	8,9	58,7
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/9	8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
С КУРОЙ		65	13,4	14,9	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			34,8	32,8	118,5	914,8
Полдник						
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
			9,7	11,4	46,8	330,7
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		130	13,1	13,8	46,8	364,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
			15,9	16,6	58,3	447,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 136			78,7	64,8	278,9	2,0