

МЕНЮ НА 15.06.22-ЯСЛИ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,5</b>	<b>17,1</b>	<b>49,9</b>	<b>405,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ		30	0,3	1,3	0,7	16,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		160/9	5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,76	4,26	20,2	126,32
КУРИЦА ПОРЦ		65	13,4	14,8	0,37	188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>25,4 6</b>	<b>27,6 6</b>	<b>63,27</b>	<b>594,32</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>1,5</b>	<b>2,0</b>	<b>30,3</b>	<b>145,3</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»		200	11,5	6,7	24,8	206,3
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>13,1</b>	<b>6,7</b>	<b>42,6</b>	<b>285,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,06</b>	<b>53,56</b>	<b>196,17</b>	<b>1473,9</b>
<b>СТОИМОСТЬ 140</b>						

*ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад  
"Солнышко"*

**Утверждаю**