

МЕНЮ НА 15.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	7,5	9,3	29,9	233,8
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,6	60,9	471,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ ПОРЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/К		200/11	8,3	11,4	18,2	203,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,0	4,4	27,7	166,4
КУРИЦА ПОРЦ ИОННАЯ		65	13,4	14,9	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			30,8	33,4	87,0	767,9
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			17,1	68,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	39,4	193,8
Ужин						
СУПРЫБНЫЙ "УХА"		250	14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			16,4	9,6	50,0	352,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,9	64,6	247,4	1 828,8
СТОИМОСТЬ 151						