

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,9	7,5	22,2	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,4	12,3	97
Итого		11,3	14,8	44,6	359
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ"	30	0,2		0,7	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	4,2	4,1	19	129
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	160	17,2	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		24,7	23,5	85,1	649
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
ГРЕНКИ С СЫРОМ	32	3,9	3,7	10	89
Итого		4	3,8	17,9	122
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	110	17,5	13,7	18,5	271
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,6	27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
Итого		21,9	18,5	44,7	440
Всего		62,4	60,7	202,4	1614

Цена: 157 рублей