

МЕНЮ НА 15.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,5	8,5	29,5	224,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		5,0	5,2	14,4	125,6
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,5	18,1	56,2	447,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50		1,2	3,0	3,4	45,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,9	11,3	13,4	195,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200		12,4	12,8	19,7	246,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,1	27,7	81,5	695,4
Полдник						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/12			4,4	3,4	12,3	98,0
			10,3	9,9	21,9	220,2
Ужин						
БАНАН	120		1,8	0,6	25,2	115,2
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15		1,1	1,3	8,3	49,2

КИСЕЛЬ	180			15,4	61,9
		6,5	6,6	69,4	365,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ150		59,9	62,4	239,1	1771,1