

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	7,4	19,2	164
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	3,3	9,6	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5	15,4	116
Итого		10,6	15,7	44,2	361
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,5	0,1	10,4	44
Итого		0,5	0,1	10,4	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	2,8	3,7	17,9	116
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	120	1,8	4,5	10,7	91
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12	10,5	6,9	170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		20,5	20,8	67,2	538
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		1,6	2,1	22,8	116
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180	17,3	8	2,3	151
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	20	0,5	1,3	2,7	24
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	7,9	40
Итого		19,4	9,5	20,2	245
Всего		52,6	48,2	164,8	1304

Цена: 157 рублей