

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,7	8,2	21,6	184
КАКАО СМОЛОКОМ	180	4,1	3,4	12	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,6	5,8	18	135
Итого		12,4	17,4	51,6	415
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,5	0,1	10,4	44
Итого		0,5	0,1	10,4	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	3,6	4,5	24,8	155
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	130	2,1	4,8	12,3	102
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,3	11,7	9,9	198
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
Итого		24,6	24,1	90,4	680
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,2	0,1	8,8	37
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		4	5	46	246
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180	24	9,4	5	200
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,8	3,2	4,3	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		9,3	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		26,8	12,8	29,2	338
Всего		68,3	59,4	227,6	1723

Цена: 168 рублей