

ГБОУООШ п.В.Подстепновка "Детский сад

"Солнышко"

РУКОВОДИТЕЛЬ СП ОРЛОВА
С.А.

МЕНЮ на 15.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,4	16,3	40,1	350,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ ПОРЦ		30	0,22	0	0,52	3,9
СУП ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ		150/9	9,7	7,0	27,1	214,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ		180	11,4	10,0	25,6	210,5
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,13	10,0	47,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			25,55	17,27	91,22	602,8
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		20/10	1,6/2,0	0,2/2,55	9,8/0	47,6/32,1
ВСЕГО СТОИМОСТЬ ¹⁴⁵			3,9	2,75	19,1	118,1

Ужин					
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	6,75	8,37	26,91	210,42
КИСЕЛЬ	190			11,1	44,1
		6,75	8,37	38,01	254,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,1	44,79	198,53	1368,42