

**МЕНЮ НА 14.12.22**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 16**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	22,3	192,0
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,2</b>	<b>16,2</b>	<b>47,0</b>	<b>387,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ «ЗИМНИЙ»		30	1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ		160	8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		160	17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>29,5</b>	<b>29,4</b>	<b>88,5</b>	<b>751,4</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>7,5</b>	<b>7,4</b>	<b>29,5</b>	<b>220,5</b>
<b>Ужин</b>						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		110/15	4,6	9,18	16,84	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
			<b>7,9</b>	<b>12,58</b>	<b>27,64</b>	<b>262,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b>	<b>146</b>		<b>57,6</b>	<b>65,6</b>	<b>202,7</b>	<b>1665,3</b>