

## МЕНЮ НА 14.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190		8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>15,5</b>	<b>18,5</b>	<b>61,1</b>	<b>473,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50		1,2	1,7	2,5	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		13,0	15,3	21,1	279,4
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200		13,4	18,6	22,6	306,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,1	94,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37		2,4	0,4	15,7	75,5
			<b>33,0</b>	<b>36,3</b>	<b>89,8</b>	<b>816,9</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>7,7</b>	<b>7,8</b>	<b>40,0</b>	<b>261,8</b>
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130		4,5	8,6	26,1	199,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
			<b>4,8</b>	<b>8,6</b>	<b>41,5</b>	<b>260,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>64,5</b>	<b>71,3</b>	<b>242,5</b>	<b>1 855,8</b>