

Сад 12 часов НА 14.10.22

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,2	16,4	45,0	373,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,6	1,9	3,1	33,1
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		130	2,0	4,8	11,9	100,0
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
ЧАЙ		200				
БАТОН С ПОВИДЛОМ		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			2,4	0,3	14,7	123,0
Ужин						
КРУАССАН С СЫРОМ		130	9,2	12,0	40,8	308,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		200	4,3	4,8	26,0	165,0
			13,5	16,8	66,8	473,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			60,2	64,2	241,6	1 849,1