

МЕНЮ НА 14.10.22
БДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,0	16,3	43,8	367,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			26,8	26,3	79,7	665,7
Полдник						
ЧАЙ	180					
БАТОН С ПОВИДЛОМ	20		1,6	0,2	9,8/12,8	47,6/51,6
			1,6	0,2	22,6	99,2
Ужин						
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,2	12,0	40,8	308,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180		4,3	4,8	26,0	165,0

	13,5	16,8	66,8	473,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144	53,4	59,7	223,0	1648,3