

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	6,8	9,1	25,2	210
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,8	2,2	9,6	70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,1	16	45,1	370
II Завтрак					
БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134
Итого		2,1	0,7	29,4	134
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	160	6,1	5,5	13,1	126
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	4,4	16,4	116
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	60	8,1	8,3	3	119
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		12,6	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
Итого		19,5	20,3	60,6	504
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,5	6,4	22,3	177
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	12,8	8,6	4,7	149
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		14,1	8,8	20,2	219
Всего		53,3	52,2	177,6	1404

Цена: 157 рублей