

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**14 апреля 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |       |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ                       | 170   | 4,5               | 6,4     | 14,3        | 134                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                      | 160   | 3,3               | 2,7     | 10,9        | 81                            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                              | 25    | 1,5               | 4,7     | 10,3        | 90                            |
| Итого                                           |       | 9,3               | 13,8    | 35,5        | 305                           |
| II Завтрак                                      |       |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                    | 108   | 0,5               | 0,1     | 10,7        | 46                            |
| Итого                                           |       | 0,5               | 0,1     | 10,7        | 46                            |
| Обед                                            |       |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                 | 30    | 0,2               | 0,1     | 1,4         | 7                             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМНА К БУЛЬОНЕ | 160   | 2,3               | 2,3     | 16,9        | 98                            |
| СУФЛЕ ИЗ КУР                                    | 100   | 14,1              | 16      | 2,1         | 209                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                        | 60    | 0,7               | 2       | 2,8         | 31                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВС АСКОР К-ТОЙ        | 150   |                   |         | 6,8         | 27                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 38    | 2,5               | 0,3     | 16,1        | 78                            |
| Итого                                           |       | 21,1              | 20,9    | 54,6        | 491                           |
| Полдник                                         |       |                   |         |             |                               |
| РЯЖЕНКА                                         | 180   | 5,4               | 1,8     | 7,6         | 72                            |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                                  | 30    | 3,5               | 3,2     | 10          | 83                            |
| Итого                                           |       | 8,9               | 5       | 17,6        | 155                           |
| Ужин                                            |       |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                          | 130   | 0,5               | 0,5     | 12,7        | 61                            |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ                    | 160   | 16,1              | 13      | 17,1        | 252                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №371                             | 50    | 0,7               | 2       | 3,2         | 34                            |
| КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                                | 180   |                   |         | 14,3        | 57                            |
| Итого                                           |       | 17,3              | 15,5    | 47,3        | 404                           |
| Всего                                           |       | 57,1              | 55,3    | 165,7       | 1401                          |

Цена: 158 рублей