

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_ /Малкин Владимир Юрьевич/

# МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,8	7,5	21,6	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,2	5	14,2	111
Итого		11,9	15,7	48,7	385
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,5	0,1	10,7	46
Итого		0,5	0,1	10,7	46
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,3	0,2	2,2	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М /К БУЛЬОНЕ	200	2,6	2,8	18,3	110
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	17,2	19,1	11,9	290
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,8	2,8	3,9	45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВС АСКОР К-ТОЙ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		26,1	25,6	78	651
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	4	3,3	9,5	85
Итого		10	5,3	17,9	165
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	22	18,2	24,9	356
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ КОНЦЕНТРАТ НА ПЛОДОВЫХ	200			15,8	64
Итого		23,2	20,7	55,7	510
Всего		71,7	67,4	211	1757

Цена: 170 рублей