

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА СА

МЕНЮ НА 14.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА		150	2,8	6,5	12,7	120,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		170	3,0	3,1	10,4	81,9
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			7,8	14,0	35,4	299,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		30	0,7	0,8	1,7	17,9
СУП БАВАРСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,1	11,8	18,2	190,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	24,6	10,6	10,4	256,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			37,3	23,9	73,4	662,8
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,3		7,5	31,8
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			1,8	2,0	22,4	115,2
Ужин						
ХАЧАПУРИ ЯБЛОКО		130/80	13,2	14,0	44,1	356,6
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		180	4,3	4,7	19,4	137,1
			17,5	18,7	63,5	493,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			64,9	58,78	204,8	1614,1

