

**МЕНЮ НА 14.02.23  
6ДЕНЬ**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,1	3,3	9,6	81,1
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО СЛИВ		5		4,1		37,4
			<b>10,7</b>	<b>16,0</b>	<b>43,4</b>	<b>361,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30		0,3	1,3	0,7	16,2
СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕ	160/9		8,2	9,8	11,0	169,0
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180		11,4	10,0	25,6	210,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>24,8</b>	<b>21,7</b>	<b>76,2</b>	<b>575,4</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,7</b>	<b>6,5</b>	<b>22,1</b>	<b>178,8</b>
<b>Ужин</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180		5,85	6,84	20,97	169,38

ОТВАР ШИПОВНИКА	180	0,1		6,3	27,6
БАТОН	25	2,0	0,3	12,3	59,5
		<b>7,95</b>	<b>7,14</b>	<b>39,57</b>	<b>256,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146</b>		<b>50,65</b>	<b>51,84</b>	<b>193,07</b>	<b>1428,48</b>