

Сад 12 часов НА 14.02.23

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	5,5	7,3	23,3	181,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,4	16,1	52,4	404,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО		130	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ ОГУРЦА СОЛЕНОГО		40	0,3	2,2	0,7	5,2
СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬ СО СМЕТ		200/11	8,2	9,8	11,0	169,0
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ		200	12,6	13,0	28,4	233,8
КОМПОТ ИЗ с/фк С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			27,9	25,8	96,2	667,3
Полдник						
КЕФИР		200	5,8	5,0	8,0	106,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,3	231,0
Ужин						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	6,5	7,6	23,3	188,2
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6
БАТОН		30	2,4	0,3	14,4	69,2
			9,1	8,0	47,3	301,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ155			58,0	58,3	238,0	1 660,6