

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 20.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,6</b>	<b>16,0</b>	<b>43,7</b>	<b>364,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЛУКА		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОЙ		110/60	3,6//8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,0</b>	<b>22,3</b>	<b>70,9</b>	<b>581,3</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ		30/10	2,4/2,0	0,3/2,55	14,7	71,4/32,0
			<b>4,4</b>	<b>2,85</b>	<b>30,1</b>	<b>165,3</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ, СОУС ТОМАТ	170/30		20,6/0,8	7,8/1,9	1,0/4,1	158,7/37,2

ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		0,6	3,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ20		<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>8,5</b>	<b>40,8</b>
ВСЕГО		<b>23,0</b>	<b>9,9</b>	<b>14,2</b>	<b>240,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144</b>		<b>61,6</b>	<b>51,65</b>	<b>173,6</b>	<b>1422,1</b>