

## МЕНЮ НА 13.12.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	190		6,3	8,6	28,7	218,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190		4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,6</b>	<b>17,5</b>	<b>53,0</b>	<b>421,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50		0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ПОДЛИВОЙ МЯСНОЙ	130/70		5,4/8,2	4,7/8,3	24,6/3,6	162,1/121,7
КОМПОТ Изс/ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>26,5</b>	<b>26,2</b>	<b>88,9</b>	<b>705,1</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
БАТОН С СЫРОМ	37/10,4		2,96/2,08	0,37/2,65	18,1/	88,0/33,4
			<b>5,0</b>	<b>3,0</b>	<b>35,2</b>	<b>190,1</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ,СОУС ТОМАТНЫЙ	175/50		22,8/0,7	17,1/1,9	7,77/3,2	274,9/33,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3	0,0	0,6	3,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>25,5</b>	<b>19,2</b>	<b>22,2</b>	<b>362,6</b>

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ156	70,2	66,5	214,0	1 750,2
----------------------------	------	------	-------	---------