

## МЕНЮ НА 13.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>16,6</b>	<b>22,6</b>	<b>49,1</b>	<b>467,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		200	12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>24,3</b>	<b>24,6</b>	<b>74,7</b>	<b>624,4</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>7,7</b>	<b>7,8</b>	<b>40,0</b>	<b>261,8</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		250	14,1	9,3	29,9	260,3
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>16,5</b>	<b>9,6</b>	<b>57,3</b>	<b>382,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>65,6</b>	<b>64,7</b>	<b>231,2</b>	<b>1 778,2</b>