

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

## МЕНЮ

13 октября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,9	7,5	22,2	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,4	12,3	97
Итого		11,3	14,8	44,6	359
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	1,1	1,7	6,8	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	6,8	6,3	19	160
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	160	17,2	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		28,2	27,4	91,2	724
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		5,6	5,1	22,9	165
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	13,4	64
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	110	17,5	13,7	18,5	271
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,6	27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
Итого		21,9	18,5	45,4	443
Всего		67,5	65,9	214,2	1734

Цена: 168 рублей