

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,2	13	8,2	212
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	2,9	10,7	85
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		21,6	22,3	35,3	432
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	160	4,6	4	6,7	86
Итого		4,6	4	6,7	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	160	6,4	7,2	16,3	156
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,5	3,4	3,9	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		28,3	16,4	67,3	544
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	4,3	4,7	11,8	107
Итого		13,9	16,5	82,3	538
Всего		70,2	60,6	220,4	1736

Цена: 157 рублей