

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,5	13,4	278
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1	2,8	4,5	48
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	12	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,6	26,7	45,3	538
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	165	4,8	4,1	6,9	89
Итого		4,8	4,1	6,9	89
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	200	7,6	8,4	20,9	190
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,2	3,6	3,2	95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,1	63
Итого		36,2	19,5	95,8	717
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3,1	2,4	44,5	212
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	11,4	13,8	68,5	444
ЧАЙ С САХАРОМ	185			8,7	35
Итого		12	14,4	91,9	550
Всего		83,7	67,1	284,4	2106

Цена: 157 рублей