

МЕНЮ НА 13.05.22-САД

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		170	5,8	8,4	18,3	173,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,5	16,2	43,8	369,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕН.		30	0,3	1,3	0,7	16,2
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,7	9,4	22,1	206,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		120	1,8	5,4	10,6	98,4
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ		60	12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ		30	4,9	0,6	32,1	152,6
			26,7	27,1	81,1	677,9
Полдник						
БАТОН С ПОВИДЛОМ		20/20	2,5	0,2	12,3	50,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
			5,2	3,0	21,8	125,6
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ СОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		200	18,7	6,1	7,8	161,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,65	0,2	10,6	51,0
			20,65	6,3	27,7	250,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,55	52,7	184,5	1466,82
Стоимость: 145р.						