

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка

"Детский сад Солнышко

Утверждаю РУКОВОДИТЕЛЬ
СП ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 13.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		170		6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160		2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН		30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5			4,1		37,4
				11,7	15,9	45,9	376,6
II Завтрак							
ЯБЛОКО		110		0,5	0,45	10,8	47,0
				0,5	0,45	10,8	47,0
Обед							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО		30		0,9	1,1	1,8	19,9
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9		11,8	13,7	17,1	241,6
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ		160		15,3	13,2	29,4	297,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150		0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		2,6	0,4	17,0	81,6
				32,9	28,6	87,2	738,9
Полдник							

СНЕЖОК	180	4,9	4,4	15,9	123,03
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
		6,4	6,4	30,8	206,43
Ужин					
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	4,1	7,9	24,9	186,6
ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,3	38,7
		4,0	8,0	33,1	225,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144		55,5	59,3 5	207,8	1593,96