

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,2	13	8,2	212
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	5,7	12,3	108
Итого		21	23,4	34,6	435
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,6	2,2	3,4	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	150	2,3	3,4	17,2	110
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50	8,8	8,4	3,7	126
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
Итого		25,5	18,2	81,5	594
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,3		1,8	9
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	12,3	14,5	74,7	478
КИСЕЛЬ	160			9,1	36
Итого		13	14,9	95,4	570
Всего		61,8	58	250,9	1781

Цена: 155 рублей