

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка

"Детский сад Солнышко

РУКОВОДИТЕЛЬ СП ОРЛОВА  
С.А.

**МЕНЮ на 12.12.22**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		170		6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160		2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН		30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5			4,1		37,4
				<b>11,7</b>	<b>15,9</b>	<b>45,9</b>	<b>376,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
СОК ФРУКТОВЫЙ		100		0,5	0,1	10,1	43,0
				<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		30		0,9	1,1	1,8	19,9
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9		11,8	13,7	17,1	241,6
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЦАМИ		170		11,31	15,42	18,58	253,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150		0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		2,6	0,4	17,0	81,6
				<b>31,4</b>	<b>30,3</b>	<b>75,7</b>	<b>703,4</b>
<b>Полдник</b>							
СНЕЖОК		180		4,9	4,4	15,9	123,03

ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
		<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,43</b>
<b>Ужин</b>					
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	4,1	7,9	24,9	186,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		9,3	38,4
		<b>4,1</b>	<b>7,9</b>	<b>48,2</b>	<b>225,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ СТОИМОСТЬ145</b>		<b>54,4</b>	<b>60,6</b>	<b>210,7</b>	<b>1554,43</b>