

## МЕНЮ НА 12.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 3 ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>14,9</b>	<b>18,8</b>	<b>62,7</b>	<b>480,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,6</b>	<b>35,7</b>	<b>93,4</b>	<b>843,0</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ		200			10,3	42,6
БАТОН С СЫРОМ			3,9/2,4	2,3/3,1	27,5	125,1/38,5
			<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>37,8</b>	<b>206,2</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ С		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144			<b>6,7</b>	<b>10,9</b>	<b>49,1</b>	<b>325,3</b>
			<b>64,0</b>	<b>70,9</b>	<b>253,1</b>	<b>1 897,5</b>