

МЕНЮ НА 12.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ		170	6,1	8,4	24,2	198,4
КАКАО С МОЛОКОМ		160	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,3	15,6	48,4	382,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР		30	0,3	1,7	1,3	21,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		160	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ		150	0,2	0,1	9,0	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,1	22,0	82,1	615,6
Полдник						
МОЛОКО		180	5,0	5,5	8,1	103,9
ПЕЧЕНЬЕ			1,5	2,0	14,9	83,4
			6,5	7,5	23,0	187,3
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И		200	18,7	6,1	7,8	161,5

ТОМАТОМ					
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		20,3	6,3	25,6	240,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145		61,7	51,9	190,9	1482,1