

## МЕНЮ НА 12.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ		190	7,6	9,0	31,5	238,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ		5		4,1		37,4
			<b>14,5</b>	<b>17,8</b>	<b>60,6</b>	<b>461,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		130	0,5	0,5	12,7	61,1
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61,1</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТИЗ СВ .ПОМИДОР		50	0,5	2,6	2,1	34,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		200	8,8	9,7	22,1	207,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		200	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТИЗ СВ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТ С		180	0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>25,9</b>	<b>24,6</b>	<b>98,7</b>	<b>717,5</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		30/0	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>9,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		225	20,8	6,2	7,2	168,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3	0,0	7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>22,8</b>	<b>6,4</b>	<b>25,2</b>	<b>249,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b> 154			<b>71,9</b>	<b>58,7</b>	<b>229,1</b>	<b>1 737,6</b>