

МЕНЮ НА 12.09.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		33	2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,2	15,5	55,0	409,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,8	3,3	0,4	21,2	102,0
			26,1	25,7	73,5	636,0
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,7	233,1
Ужин						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ		50	1,0	0,4	4,6	26,6
БИТОЧКИ МАННЫЕ		120	5,9	3,9	34,9	196,3
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			7,7	9,6	60,6	317,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149			54,3	54,0	236,0	1 663,2