

МЕНЮ НА 12.05.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		5		4,1		37,4
			10,6	14,8	45,3	358,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		104	0,5	0,1	10,5	44,7
			0,5	0,1	10,5	44,7
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	9,2	12,0	28,3	251,6
КОМПОТ ИЗ СВ. ВИШНИ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	7,8	32,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			23,6	24,9	87,5	662,8
Полдник						
БАТОН С СЫРОМ		35/13	5,2	3,5	17,2	121,8
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			5,2	3,5	32,6	183,7
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		180	23,5	17,6	8,0	282,8
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		50	0,7	1,9	3,2	33,1

ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	9,6	43,6
		24,4	19,6	20,8	359,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 156		64,3	62,9	196,7	1 608,8