

**МЕНЮ на 12.04.23
6 ДЕНЬ**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО СЛИВ		5		4,1		37,4
			10,4	16,3	40,1	350,0
II Завтрак						
БАНАН	104		1,59	0,55	21,8	99,84
			1,59	0,55	21,8	99,84
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,62
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170		11,3	15,42	18,58	253,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			24,3	27,72	80,98	667,32
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,9	0,18	18,18	77,4
БАТОН С СЫРОМ	20/10		1,6/2,0	0,2/2,55	9,8/0	47,6/32,1
			4,5	2,93	27,98	157,1
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180		5,8	7,7	23,2	187,1

ОТВАР ШИПОВНИКА	180	0,1		6,3	27,6
		5,9	7,7	29,5	214,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144		50,65	51,84	193,07	1428,48