

Сад 12 часов НА 12.04.23

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,4</b>	<b>17,5</b>	<b>58,5</b>	<b>445,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН		104	1,6	0,6	21,8	99,8
			<b>1,6</b>	<b>0,6</b>	<b>21,8</b>	<b>99,8</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ		200	13,4	18,6	22,7	306,1
КОМПОТ ИЗ с/фк С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>30,7</b>	<b>33,0</b>	<b>110,1</b>	<b>862,2</b>
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		200	1,0	0,2	20,2	86,0
БАТОН С СЫРОМ		30	2,4/2,4	0,3/3,1	14,7//0	71,4/38,5
			<b>5,8</b>	<b>3,6</b>	<b>34,9</b>	<b>195,9</b>
<b>Ужин</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		190	7,5	8,5	29,5	224,6
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6
			<b>7,7</b>	<b>8,6</b>	<b>39,1</b>	<b>268,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149</b>			<b>59,2</b>	<b>63,3</b>	<b>264,4</b>	<b>1 871,1</b>