

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,5	7	14,2	139
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		9,5	14	35	306
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0,6	0,1	12,8	56
Итого		0,6	0,1	12,8	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	3,9	5,2	10,7	105
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	24,6	10,4	18	286
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С /ФРУКТОВ	150			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		34,1	20,8	70	626
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого		7,3	5,3	22,8	173
Ужин					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
ХАЧАПУРИ	130	10,2	11,6	36,8	293
МОЛОКО	180	6,1	5,2	10,1	113
Итого		18,1	17,4	72,1	521
Всего		69,6	57,6	212,7	1682