

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	190	8,2	8,2	36,7	254
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	5,7	14,6	119
Итого		14,3	17,1	64,2	469
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,5	0,1	10,7	46
Итого		0,5	0,1	10,7	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,6	2,9	2,3	38
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11	8,6	8,4	25,6	213
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	2	5,4	12,1	106
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ВТОМАТНО ОВОЩ. СОУСЕ	70	16,1	16,6	13,5	268
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2		15,4	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
Итого		30,3	33,7	86,7	774
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,1	0,1	8,6	36
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
Итого		1,5	1,8	47,3	213
Ужин					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2,4	5,1	47
СУХАРНИК	150	13,4	18,3	15,2	279
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,1	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		17,8	21,2	51,6	474
Всего		64,4	73,9	260,5	1976

.Цена: 162 рубля