

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,6	9	22	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,4	16,4	43,2	366
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,5	1,7	2,9	29
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,4	15,2	103
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	15,8	17,8	2,2	233
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,6	1,9	3,9	37
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		12,9	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		24,3	25,3	66,9	597
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,3	7,3	29,7	219
Ужин					
ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,6	46
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	1,1	3,3	8,8	70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28
Итого		1,6	3,7	25,4	144
Всего		45,1	52,8	175,3	1369

Цена: 175 рублей