

МЕНЮ НА 11.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ		170	5,4	6,9	19,65	157,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		6		5,0		44,9
		9	1,8	2,3		28,9
			12,4	18,1	40,65	371,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ		30	0,6	1,5	2,5	25,4
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		170/9	6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		130	12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			24,0	26,3	80,4	659,3
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		9,3	38,4
БАТОН С ПОВИДЛОМ		20/12,6	2,4/	0,3/	14,7/3,2	71/,12,9
			2,7	0,3	27,2	122,3
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ		160	3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			9,2	12,3	36,8	296,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ143			48,9	57,6	199,75	1520,2