

МЕНЮ НА 11.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | | 7,1 | 9,1 | 1,4 | 116,0 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 2,8 | 2,8 | 9,5 | 74,9 |
| БАТОН | 25 | | 2,0 | 0,3 | 12,3 | 59,5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5/9 | 1,0 | | 4,1 | 0 | 37,4/ |
| | | | 12,9 | 16,3 | 23,2 | 287,8 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | | 0,6 | 0,6 | 12,1 | 51,6 |
| | | | 0,6 | 0,6 | 12,1 | 51,6 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ | 30 | | 0,3 | 0,6 | 0,9 | 10,4 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | | 6,3 | 8,9 | 18,8 | 185,1 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПОДЛИВ. МЯСНОЙ | 110/60 | | 17,6 | 11,9 | 22,8 | 269,3 |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ | 150 | | | | 6,8 | 27,1 |
| | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 29,1 | 22,0 | 81,4 | 644,5 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 180 | | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95,4 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | 0,7 | 0,8 | 18,6 | 85,0 |
| | | | 5,9 | 5,3 | 25,8 | 180,4 |
| Ужин | | | | | | |
| МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ | 50 | | 0,5 | | 2,8 | 14,2 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ | 130 | | 9,0 | 11,1 | 57,0 | 364,6 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | | 0,3 | | 7,5 | 31,8 |
| | | | 9,8 | 11,1 | 67,3 | 410,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145 | | | 58,3 | 55,3 | 209,8 | 1574,9 |