

МЕНЮ НА 11.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200		8,1	12,9	2,7	159,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛИВ, СЫР	5		0,0	4,1	0,0	37,4
			13,7	20,2	29,4	355,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120		0,6	0,6	12,1	51,6
			0,6	0,6	12,1	51,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50		0,5			17,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7		21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	70		1,7	2,7	9,5	68,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			21,7	20,8	110,7	736,7
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			6,0	5,5	30,4	201,6
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180		0,3		10,4	43,7

		10,1	11,2	72,8	435,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ148		52,1	58,3	255,4	1 780,6