

МЕНЮНА 11.10.22

Если 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	110/30		1,9/0,6	6,2/1,7	6,0/3,1	86,7/28,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/			4,1		37,4
			7,8	15,7	32,2	300,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ	110/65		8,9/13,4	3,5/14,8	18,5/0,37	141/188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			34,1	30,1	79,97	731,3
Полдник						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН	/20/		1,6/	0,2/	9,8	47,6/
			1,9	0,2	19,1	86,0
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ	130		9,31	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160		4,3	4,7	19,4	137,1
			13,91	15,9	80,6	522,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 143			58,21	62,0	221,97	1683,3